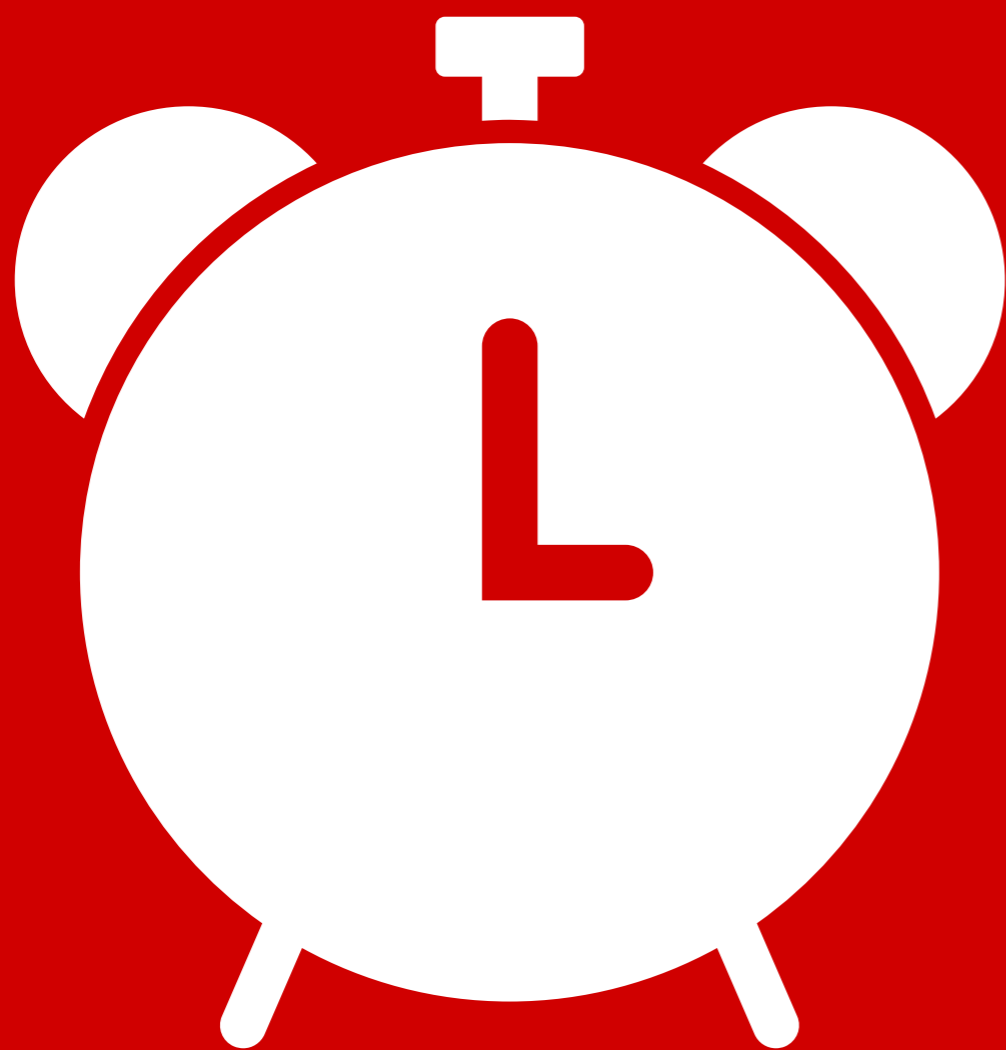


# DEKALOG WAKACYJNY



**METEO**  
**IMGW-PIB**  
[meteo.imgw.pl](http://meteo.imgw.pl)

# Każde dzień dobry z prognozą pogody



Zanim zaczniesz na dobre dzień, sprawdź prognozę pogody [meteo.imgw.pl](https://meteo.imgw.pl).

Zobacz co czeka cię w pogodzie w ciągu kolejnych kilku godzin.

Zerknij na prognozę synoptyczną, numeryczną i koniecznie odwiedź mapy radarowe, które pokazują prognozę opadu lub możliwych wyładowań atmosferycznych – śledzenie radarów meteorologicznych.



# Obserwuj niebo



Własne obserwacje i intuicja to cenna umiejętność. Bądź jak obserwator meteorologiczny i podnoś głowę, zerkaj na niebo. Jeśli zobaczysz duże, kłębiaste chmury, czyli **cumulusy**, możesz czuć się bezpieczny, ale jeśli powstaną z nich jeszcze potężniejsze, wysokie i szerokie **cumulonimbusy** to znak, że mogą nadejść gwałtowne burze lub intensywne opady. Z kolei chmury soczewkowate zwiastują wietrzną aurę, a chmury pierzaste – cirrusy – to znak na zmianę pogody. Przyglądajcie się chmurom i śledźcie serwisy pogodowe **meteo.imgw.pl**, a będziecie bardziej bezpieczni.



# Nad wodą



Gdy jesteś nad morzem, jeziorem lub rzeką śledź prognozę pogody dla miejsca, w którym się znajdujesz. Tutaj polegaj na ostrzeżeniach i serwisie prognozy pogody dla Polski [meteo.imgw.pl](https://meteo.imgw.pl). Dodatkowo przygotowaliśmy znakomite mapy i serwisy dla Bałtyku [baaltyk.imgw.pl](https://baaltyk.imgw.pl), w tym mapę falowania prezentującą m.in. wysokość fali). Wszystkie dane opisujące sytuację na stacjach hydrologicznych IMGW-PIB, w tym również temperaturę wody w jeziorach i Morzu Bałtyckim, znajdziecie na platformie [hydro.imgw.pl](https://hydro.imgw.pl)



# Zdrowie i samopoczucie



**Jeśli czujesz się inaczej niż  
gdy jesteś w pełni sił,  
porozmawiaj z bliskimi lub  
skontaktuj się z odpowiednią  
służbą medyczną.**

**Nie wchodź rozgrzany do  
wody, nie przebywaj na  
ostrym słońcu bez  
zabezpieczenia.**

**Sytuację biometeorologiczną  
możesz śledzić na bieżąco w  
specjalnym serwisie  
[biometeo.imgw.pl](https://biometeo.imgw.pl)**



# Na drodze



**IMGW-PIB przygotował specjalny serwis z prognozami na drogach.**

**Kiedy wyruszasz w dłuższą podróż, warto abyś odwiedził stronę [meteo.imgw.pl](https://meteo.imgw.pl) i wybrał **Prognozę Zagrożeń Drogowych**.**

**Prezentowane są niej odcinki autostrad, dróg ekspresowych i krajowych, na których możliwe jest wystąpienie niebezpiecznych zjawisk meteo.**

**Prognoza opracowywana jest raz na dobę na okres 96 godzin (4 dni). Dostosuj prędkość do warunków atmosferycznych i zadbaj o bezpieczeństwo swoje i innych. Pamiętaj o jeździe na suwak i zachowaniu dystansów.**



# Zjawiska ekstremalne i ostrzeżenia



**METEO**  
IMGW-PIB  
meteo.imgw.pl

Sytuacje ekstremalne w pogodzie będą występować coraz częściej.

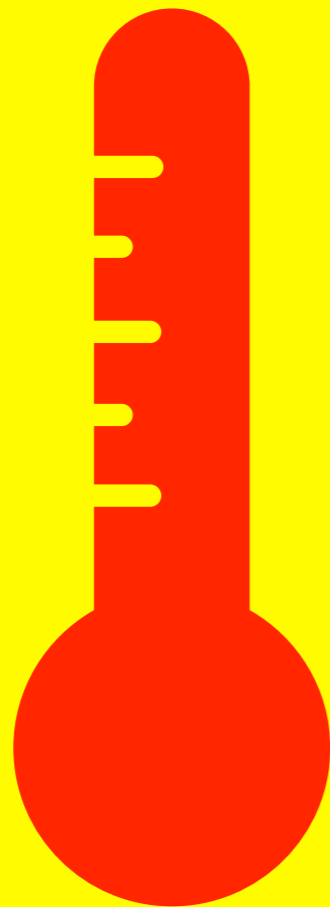
Zmiana klimatu i ocieplenie się Ziemi powodują, że naładowane energią fronty atmosferyczne ścierają się nad naszymi głowami.

Kiedy słyszysz komunikaty i widzisz niepokojące zjawiska na niebie, znajdź schronienie i zabezpiecz najbliższe otoczenie, w tym bliskich i zwierzęta.

Podczas burz i zjawisk ekstremalnych nasz specjalny serwis na Facebooku [@burzaalertimgw](https://www.facebook.com/burzaalertimgw) oraz Twitterze [@imgwmeteo](https://twitter.com/imgwmeteo) ostrzega i informuje na bieżąco o sytuacji w Polsce.

Więcej dowiesz się z tekstów w magazynie Obserwator IMGW-PIB  
[obserwator.imgw.pl](http://obserwator.imgw.pl)

# Upały



**Temperatura może wpłynąć drastycznie na nasze zdrowie. Wysokie jej wartości zagrażają nam, zwierzętom i roślinom.**

**Więcej o tym, co robić znajdziecie w naszym Vademecum na stronie [www.imgw.pl](http://www.imgw.pl) – w zakładce publikacje książkowe.**





# Opady



**Letnie opady to ulga dla nas, roślin i zwierząt, szczególnie kiedy panuje susza. Pamiętaj jednak, że szczególnie od maja do września deszcze mogą być gwałtowne i intensywne. Wtedy należy na bieżąco śledzić mapy radarowe i prognozy ostrzeżeń w serwisie [meteo.imgw.pl](https://meteo.imgw.pl).**



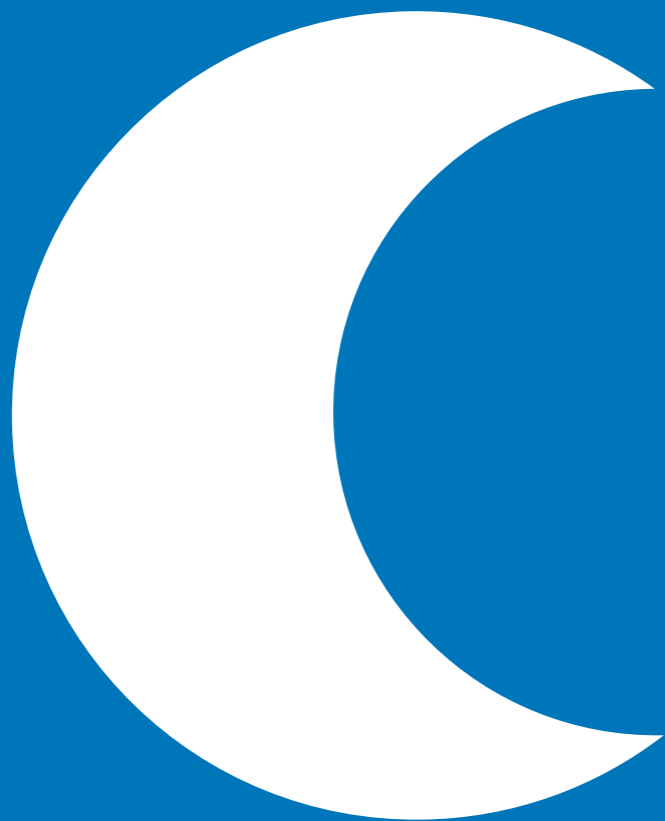
# Pożary



Pożary to tragiczne incydenty, za które w wielu wypadkach odpowiada działalność człowieka. Kiedy widzisz wypalanie traw i łąk lub zarzewie pożarów, zgłaszaj to natychmiast pod numerem straży pożarnej **112**. Gdy podczas spaceru natkniesz się na butelki, puszki lub inne szkło, zabezpiecz dłonie i zabierz te śmieci ze sobą – to one są często przyczyną pożaru. Aż 9 na 10 pożarów powodują ludzie. Obserwuj prognozę pożarową opracowaną przez IMGW-PIB w serwisie [meteo.imgw.pl](https://meteo.imgw.pl) po wybraniu zakładki **Zagrożenie Pożarowe**. Dzięki niej będziesz wiedział, które obszary są narażone na największe ryzyko pojawienia się ognia.



# Dobranoc z prognozą pogody



Po całym dniu sprawdź prognozę na noc i kolejny dzień. W naszym serwisie znajdziesz wszystko – zarówno prognozę synoptyczną, jak i numeryczną.

Ponownie odwiedź mapy radarowe, które pokazują prognozę opadu lub możliwych wyładowań atmosferycznych w serwisie [meteo.imgw.pl](https://meteo.imgw.pl)

